

## Indikatora datu lapa

<b>Indikatora Nr.</b>	<b>C2</b>
<b>EP kategorija</b>	Kultūras
<b>EP klase</b>	Fiziska ainavu baudīšana dažādos vides apstākļos
<b>Indikatora nosaukums</b>	Aktīvās un pasīvās atpūtas (rekreācijas) iespējas
<b>Indicator title</b>	Leisure (active and passive) potential
<b>Indikatora definīcija</b>	<p><b>Rekreācija</b> ir indivīda fizisko, garīgo un emocionālo spēju atjaunošana brīvajā laikā, sabiedriski atzītas un organizētas darbības, ekosistēmas pakalpojumu kontekstā – āra vidē. Rekreācijas galvenās funkcijas ir dziednieciskā (cilvēka veselības atjaunošana), izglītojošā (garīgā potenciāla attīstība – EP kontekstā tiek vērtēta atsevišķi) un sporta funkcija (fizisko spēju attīstība).</p> <p><b>Aktīvā atpūta</b> ir fiziska darbība, kas pēc rakstura krasi atšķiras no līdz tam veiktā darba, likvidē šī darba radīto nogurumu un sekmē darbaspēju atjaunošanu. Tā ir rekreācijas veids, ko raksturo fiziskas aktivitātes un pastāvīga pārvietošanās (piemēram, skriešana, peldēšana, slēpošana u. tml.).</p> <p><b>Pasīvā atpūta</b> ir fizisko un garīgo spēku atjaunošana relatīvā miera stāvoklī, kad cilvēks ir pārtraucis garīgo un fizisko piepūli. Pasīvā atpūta ir viens no rekreācijas veidiem (piemēram, sauļošanās pludmalē, ainavas vērošana no pludmales kafejnīcas terases u.tml.)</p> <p>Kādas vietas rekreācijas potenciālu raksturo piekļuves iespējas un ērtums, tuvums apdzīvotai vietai un pakalpojumi, piekļuvi un konkrētos rekreācijas veidus atbalstoša infrastruktūra &amp; labiekārtojums, kā arī jau esošā vietas apmeklētības intensitāte.</p>
<b>Mērvienība</b>	<p>piekļuve (A), klases 0-3, kur:</p> <p><b>3</b> – regulāri kursējoša sabiedriskā transporta pietura vai privāto auto / autobusu stāvlaukums vai tiešs nefragmentēts lineāru ceļu, celiņu savienojums ar blīvi apdzīvotu teritoriju vai publisku vietu (piemēram, tūristu mītni) &lt;1km attālumā<sup>1</sup>;</p> <p><b>2</b> – tuvumā nav sabiedriskā transporta pieturas vai stāvlaukuma, savienojuma ar blīvi apdzīvotu vietu vai publisku vietu (“3” &gt;1 km), bet asfaltēts ceļš vai 1. šķiras autoceļš ar grants segumu &lt;1km;</p> <p><b>1</b> – Sabiedriskā transporta pieturvietā, stāvlaukums un nozīmīgākie ceļi ir tālāk par kilometru (“3” un “2” &gt;1km);</p> <p><b>0</b> – teritorijai nav publiskas pieejas – EP potenciālu izslēdzošs kritērijs.</p> <p>apdzīvotība &amp; pakalpojumi (B), klases 1-3, kur:</p> <p><b>3</b> – atrodas pilsētā vai blīvi apdzīvotā vietā (ar iedzīvotāju</p>

<sup>1</sup> te un turpmākattālums tiek mērīts no konkrētās ekosistēmas robežas malas – ekosistēmas pakalpojuma sniegšanas vietas sākumpunkta

	<p>skaitu &gt;500) vai savrupā īpaši labiekārtotā atpūtas vietā (piemēram, <i>Zilā karoga</i> pludmale, Kolkas raga apmeklētāju centrs) ar sabiedriskās ēdināšanas un rekreāciju atbalstošu pakalpojumu pieejamību;</p> <p><b>2</b> – tuvākā blīvi apdzīvotā vieta (ar iedzīvotāju skaitu &gt;500) atrodas 2-5 km, uz vietas var būt pieejami atsevišķi rekreāciju atbalstoši sezonāli pakalpojumi;</p> <p><b>1</b> – tuvākā blīvi apdzīvotā vieta (ar iedzīvotāju skaitu &gt;500) &gt;5km; kā arī nav īpaša uz rekreāciju vērsta labiekārtojuma ar rekreāciju atbalstošu pakalpojumu pieejamību.</p>
	<p>infrastruktūra &amp; labiekārtojums (C), klases 1-3, kur:</p> <p><b>3</b> – mērķtiecīgi izveidots speciāls un kvalitatīvs labiekārtojums attiecīgā rekreācijas veida veicināšanai;</p> <p><b>2</b> – daļējs labiekārtojums, kas ir universāls, bet ne speciāli pielāgots attiecīgajam rekreācijas veidam, ir noteikti trūkumi vai atkāpes kvalitātē, liels nolietojums;</p> <p><b>1</b> – teritorija nav speciāli labiekārtota vai tikai daži fragmentāri izvietoti elementi.</p>
	<p>apmeklētības intensitāte (D), klases 0-3, kur:</p> <p><b>3</b> – intensīva (&gt;5000 apmeklējumi uz 1 km dienā) vai liela (1000-5000 uz 1 km dienā) apmeklētība;</p> <p><b>2</b> – vidēja apmeklētība (300-1000 uz 1 km dienā) vai arī te ietilpst mazāk apmeklētas, taču populārākās nišas rekreācijas veidu vietas;</p> <p><b>1</b> – maza apmeklētība (100-300 uz 1 km dienā);</p> <p><b>0</b> – nenozīmīga apmeklētība (&lt;100 uz 1 km dienā).</p>
<b>Datu lapas autors</b>	Andris Klepers

### Izejas dati EP “Aktīvās un pasīvās atpūtas (rekreācijas) iespējas” klasifikācijai

Galvenos izejas datus šī EP grupas novērtēšanai sniedz telpisko datu informācija (GIS datu bāze) par tādiem elementiem kā ceļu tīkls, krasta līnija, specifiska atbalsta infrastruktūra u.c., datu bāze “Ozols” par speciālu rekreācijai domātu infrastruktūras elementu piekļuvi īpaši aizsargājamās dabas teritorijās (nebūs pilnīgi, jo nav tāda paša rakstura informācijas ārpus ĪADT), kā arī uzskaišu dati par apmeklētību (2015.gada peldsezonā veiktas uzskaites visā jūras piekrastes daļā – Klepers, 2015).

Rekreācijas – pasīvās un aktīvās atpūtas EP potenciālu nosaka galvenokārt **piekļuve** (tuvums nozīmīgiem maģistrālajiem ceļiem, asfaltētiem ceļiem, reģionālās nozīmes ceļiem, dabas taku un gājēju taku, velo ceļu klātbūtne) kā arī stāvlaukumi, tuvums dzelzceļa stacijām u.c.; **apdzīvoto vietu** (īpaši pilsētu, ciemu, sabiedrisku vietu – kā tūristu mītnes) **tuvums** un speciāli veidota **infrastruktūra** (atkarībā no rekreācijas veida – to nosaka pludmales liedaga platums, tā piemērotība priekš sauļošanās vai speciāls labiekārtojums peldēšanai, nūjošanai, velo braukšanai, pludmales volejbola vai basketbola spēlēšanai u.c.), kā arī piekļuves ērtumu atbalstoša infrastruktūra. Papildu

ietekmējošs faktors, īpaši brīvdienu atpūtas veidiem, ir saistīts ar **pakalpojumu tuvumu** – pamatā sabiedriskā ēdināšana u.tml., ko savukārt pamatā ietekmē apdzīvotu vietu tuvums, kas sniedz lielāku ekonomisko pamatojumu pakalpojumu izvietojumam. Potenciāla kapacitāti un iespēju augt nosaka jau esošā konkrētās ekosistēmas **apmeklējuma intensitāte**. Galveno dalījumu klasēs ietekmē šo vietu jau esošā izmantošana vai piekļuve, kas rada potenciālu un var tikt mainīta, veicot teritorijas labiekārtojumu, veidojot kādam rekreācijas veidam īpaši piemērotu infrastruktūru (piemēram, veikparks, pastaigu parks ar vasaras kafejnīcu u.c.). Nozīmīgi izvērtēt to esošo lietojamību un potenciālu, izvērtējot ar plašāku piekrastes kontekstu – citu līdzīgu vietu klātbūtni.

**1a.tabula.** Ekosistēmas pakalpojumu indikatora “Aktīvās un pasīvās atpūtas (rekreācijas) iespējas” izejas dati **Jaunķemeriem**

zemes virsmas segums / indikatora novērtējums	piekļuve (A)	apdzīvotība & pakalpojumi (B)	infrastruktūra & labiekārtojums (C)	apmeklētības intensitāte (D)
Pludmale	3	3	2	3
Embrionālās kāpas	3	3	2	3
Priekškāpas	3	3	2	3
Mežainas piejūras kāpas un Veci vai dabiski boreāli meži, pieaugsi un pāraugusi audze	3	3	2	2
Mežainas piejūras kāpas un Veci vai dabiski boreāli meži, vidēja vecuma un briestaudzes	3	3	2	1
Mežainas piejūras kāpas, pieaugsi un pāraugusi audze	3	3	2	1
Mežainas piejūras kāpas, vidēja vecuma un briestaudzes	3	3	2	2
Apbūve	3	3	1	0
Publiskās apbūves teritorija	3	3	1	2
Transporta infrastruktūras teritorija	3	3	1	0

**1b.tabula.** Ekosistēmas pakalpojumu indikatora “Aktīvās un pasīvās atpūtas (rekreācijas) iespējas” izejas dati **Saulkrastiem**

zemes virsmas segums	piekļuve (A)	apdzīvotība & pakalpojumi (B)	infrastruktūra & labiekārtojums (C)	apmeklētības intensitāte (D)
----------------------	--------------	-------------------------------	-------------------------------------	------------------------------

indikators novērtējums				
Pludmale	3	3	2	3
Embrionālās kāpas	3	3	2	3
Priekškāpas	3	3	2	3
Upju straujteses un dabiski upju posmi	3	3	1	1
Mežainas piejūras kāpas un veci vai dabiski boreāli meži, pieaugsi un pāraugusi audze	3	3	2	2
Mežainas piejūras kāpas un veci vai dabiski boreāli meži, vidēja vecuma un briestaudzes	3	3	2	2
Mežainas piejūras kāpas, pieaugsi un pāraugusi audze	3	3	2	2
Mežainas piejūras kāpas, vidēja vecuma un briestaudzes	3	3	2	2
Ruderāli zālāji	3	2	1	1
Mazstāvu dzīvojamās apbūves teritorija	3	2	1	1
Daudzstāvu dzīvojamās apbūves teritorija	3	2	1	2
Publiskās apbūves teritorija	3	2	1	2
Transporta infrastruktūras teritorija	3	3	1	0

### Ieteikumi ekosistēmu pakalpojuma vērtēšanā.

Papildu piemērojami kvalitatīvie rādītāji, kas palīdzētu precizēt indikatora noteikšanu un tā kontekstu ar citiem kultūras EP. Taču šādi dati iegūstami intervijās ar teritorijas lietotājiem, kas nav attālināti iegūstami sekundārie dati bez papildu resursiem vietu izpētei:

1. Vai attiecīgā vieta tās lietotāju uztverē identificējama kā **tuvākā piemērotā** attiecīgā rekreācijas veida vieta vietējai kopienai tuvākās apdzīvotās vietas mērogā (vai daļai no tās – precizēt kvantitatīvi), vienlaikus apkārtne pastāvot citām alternatīvām? Attiecīgi kāda ir teritorijas lietošanas regularitāte un galvenais motīvs.

2. Vai attiecīgā vieta tās lietotāju uztverē identificējama kā **vienīgā** attiecīgā rekreācijas veida vieta vietējai kopienai tuvākās apdzīvotās vietas mērogā (vai daļai no tās – precizēt kvantitatīvi)?

3. Vai papildu vides izziņas procesiem vieta ietver **simbolisku nozīmi**, saistīta ar **vietas identitāti** pastiprinošu elementu klātbūtni?

**2.tabula.** Ekosistēmas pakalpojuma "Aktīvās un pasīvās atpūtas (rekreācijas) iespējas" novērtējuma indikatoru skalas kvalifikācija.

EP novērtējums	Indikators
0 - EP netiek sniegts	Slēgtās ostu teritorijas vai muitas zonas, kas nav publiski pieejamas un kurām ir cits, specifisks lietošanas mērķis. <b>A=0, citu kritēriju vērtībām nav nozīmes</b>
1 - EP ļoti zema vērtība	No apdzīvotības centriem tālākās un grūti piekļūstamās piekrastes vietas, lai arī rekreatīvais potenciāls piekrastei kā lineārai telpiskai formai tauvas joslas ietvaros ir visā tās garumā, ko var īstenot neatkarīgi no piekļuves ceļiem – veicot garos pārgājienus pa pludmali u.tml. Infrastruktūras labiekārtojuma pamatā nav. Līdz ar to ir zema apmeklētības intensitāte un nav nepieciešamības attīstīt infrastruktūru. Rekreācijas ziņā neregulāri un mazskaitlīgi "pieprasītas" dabas pamatnes. <b>A=1, B=1, C=1, D=0</b>
2 - EP zema vērtība	Vieta ir mazapmeklēta, tai tuvumā nav stāvlaukuma, kā arī maģistrālie ceļi ir tālu, speciālas infrastruktūras nav vai arī tā ir veidota, taču jau nolietota vai bez speciāla pielāgojuma rekreatīviem nolūkiem, norādot uz šīs vietas mazāku rekreatīvo potenciālu, kas būs pieejams mazākai sabiedrības daļai. <b>A=1, B=1 vai 2, C=1 vai 2, D=0 vai 1</b> Te arī vieglāk piekļūstamas vietas, kas atrodas pie blīvi apdzīvotas vietas vai ietilpst tajā, taču apmeklētība ir nenozīmīga, jo trūkst dabiskās pamatnes speciālas rekreatīvās darbības atbalstošas infrastruktūras veidošanai – tās ir blīvāk apdzīvotas ekosistēmas vai degradētās teritorijas. <b>A=2-3, B=2 vai 3, C=1, D=0=1</b>
3 - EP vidēja vērtība	Vieta ir mazapmeklēta, bet stāvlaukumu tuvums vai tiešs maģistrālā ceļa tuvums, arī tuvums apdzīvotām vietām (vai atrašanās tajā), norāda uz šīs vietas lielāku rekreatīvo potenciālu, kas var tikt paaugstināts veicot investīcijas vietas labiekārtošanā, rekreāciju un piekļuvi atbalstošas infrastruktūras izveidē. <b>A=1 vai 2, B=2 vai 3, C=1 vai 2, D=0 vai 1</b> vai arī Vieta atrodas pie blīvi apdzīvotas vietas vai ietilpst tajā, taču apmeklētība ir neliela, ko nosaka konkrētās vietas apgrūtināša lokālā piekļuve (nav celiņu), trūkst speciālas infrastruktūras vai jau esošā ir pārāk novecojusi, kas neveicina vēlmi atpūsties konkrētajā vietā. <b>A=2-3, B=2 vai 3, C=1-2, D=1-2</b>
4 - EP augsta vērtība	Vieta atrodas pie blīvi apdzīvotas vietas vai ietilpst tajā, apmeklētība šobrīd ir vidēja vai liela un apdzīvotās vietas tuvums rada potenciālu daudzu rekreatīvu darbību iespējamībai. Būtiski, ka te jau ir izveidots taku tīkls vai citi

	<p>vietējo piekļuvi un labiekārtojumu veicinoši infrastruktūras elementi un izvietoti regulāri vai sezonāli rekreāciju atbalstoši pakalpojumi, kas joprojām var tikt pilnveidots.  <b>A=2-3, B=2 vai 3, C=2, D=2 vai 3</b></p> <p>Te iekļaujamas arī visas tās vietas, kurās ir izveidota speciāla un kvalitatīva atbalsta infrastruktūra kādam rekreācijas veidam un tās ir starp populārākajām tāda veida vietām visā piekrastē. Tad apdzīvotības tuvumam ir mazāka nozīme, tās ir labi apmeklētas konkrētajā segmentā, bet ne vispārīgi plaši.  <b>A=2 vai 3, B=1-3, C=3, D=1-2</b></p>
5 - EP ļoti augsta vērtība	<p>Jau šobrīd teritorijās konstatējama intensīva, liela vai vidēja apmeklētība. Vieta ir viegli piekļūstama, tā atrodas pilsētā, blīvi apdzīvotā vietā vai tās tuvumā un tā sasaistīta ar kvalitatīvu rekreatīvās darbības atbalstošu infrastruktūru un pakalpojumiem.  <b>A=3, B=2 vai 3, C=3, D=2 vai 3</b></p> <p><b>Vai arī te ietilpst</b> tās vietas, kurās ir izveidota speciāla un kvalitatīva atbalsta infrastruktūra kādam rekreācijas veidam un tā ir viegli piekļūstama, populārākā vai vienīgā tāda veida vieta visā piekrastē konkrētajam rekreācijas veidam. Tad apdzīvotības tuvumam ir mazāka nozīme, tās ir labi apmeklētas konkrētajā segmentā.  <b>A= 3, B=1-3, C=3, D=2</b></p>

**3a.tabula.** Ekosistēmas pakalpojumu "Aktīvās un pasīvās atpūtas (rekreācijas) iespējas" novērtējuma matrica **Jaunķemeriem**

Zemes virsmas segums	Aktīvās un pasīvās atpūtas (rekreācijas) iespējas
EP novērtējums	
Pludmale	4
Embrionālās kāpas	4
Priekškāpas	4
Mežainas piejūras kāpas un veci vai dabiski boreāli meži, pieaugši un pāraugusi audze	4
Mežainas piejūras kāpas un veci vai dabiski boreāli meži, vidēja vecuma un briestaudzes	3
Mežainas piejūras kāpas, pieaugši un pāraugusi audze	3
Mežainas piejūras kāpas, vidēja vecuma un briestaudzes	4
Apbūve	2
Publiskās apbūves teritorija	3
Transporta infrastruktūras teritorija	2

**3b.tabula.** Ekosistēmas pakalpojumu "Aktīvās un pasīvās atpūtas (rekreācijas) iespējas" novērtējuma matrica **Saulkrastiem**

Zemes virsmas segums	Aktīvās un pasīvās atpūtas
----------------------	----------------------------

<b>EP novērtējums</b>	<b>(rekreācijas) iespējas</b>
Pludmale	<b>4</b>
Embrionālās kāpas	<b>4</b>
Priekškāpas	<b>4</b>
Upju straujteses un dabiski upju posmi	<b>3</b>
Mežainas piejūras kāpas un veci vai dabiski boreāli meži, pieaugši un pāraugusi audze	<b>3</b>
Mežainas piejūras kāpas un veci vai dabiski boreāli meži, vidēja vecuma un briestaudzes	<b>4</b>
Mežainas piejūras kāpas, pieaugši un pāraugusi audze	<b>4</b>
Mežainas piejūras kāpas, vidēja vecuma un briestaudzes	<b>4</b>
Ruderāli zālāji	<b>2</b>
Mazstāvu dzīvojamās apbūves teritorija	<b>2</b>
Daudzstāvu dzīvojamās apbūves teritorija	<b>2</b>
Publiskās apbūves teritorija	<b>3</b>
Transporta infrastruktūras teritorija	<b>2</b>

<b>Datu avots</b>	<p>GIS Latvija 10.2 – Resurss pieejams Envirotech.lv:  <a href="http://www.envirotech.lv/lv/aktualitates/gis-latvija-10-2/">http://www.envirotech.lv/lv/aktualitates/gis-latvija-10-2/</a> vai citi līdzvērtīgi telpiskie dati</p> <p>Dabas datu pārvaldības sistēma OZOLS. Resurss pieejams:  <a href="http://www.daba.gov.lv/public/lat/dati1/dabas_datu_parvaldibas_sistema_oz_ols/">http://www.daba.gov.lv/public/lat/dati1/dabas_datu_parvaldibas_sistema_oz_ols/</a></p> <p>Dati par apmeklētību piekrastē: Klepers, A. (2015). Valsts ilgtermiņa tematiskā plānojuma Baltijas jūras piekrastei ietvaros. Resurss:  <a href="http://www.grupa93.lv/piekraste/par-projektu/">http://www.grupa93.lv/piekraste/par-projektu/</a></p>
<b>Izmantotā literatūra</b>	<p>Tūrisma un viesmīlības terminu skaidrojošā vārdnīca (2008). Rīga: Ekonomikas ministrija. Akadēmisko terminu datu bāze  <a href="http://termini.lza.lv/term.php?term=rekre%C4%81cija&amp;lang=LV">http://termini.lza.lv/term.php?term=rekre%C4%81cija&amp;lang=LV</a></p> <p>Brouwer, R., Brander L., Kuik O., Papyrakis E., &amp; Bateman, I. (2013). A synthesis of approaches to assess and value ecosystem services in the EU in the context of TEEB</p> <p>Beck, L., &amp; Cable, T. (2002). Interpretation for the 21st Century: Fifteen Guiding Principles for Interpreting Nature and Culture (2nd ed.). Champaign: Sagamore Publishing.</p>

## ĪSTENOTO SCENĀRIJU PAREDZAMĀS IZMAIŅAS

Ieviešot Jaunķemeru un Saulkrastu teritorijas attīstības scenārijā plānoto, paredzamas izmaiņas arī ekosistēmas pakalpojumu potenciāla izmantošanā un to vērtības izmaiņā.<sup>2</sup> Ņemot vērā pilotteritoriju nelielos izmērus, scenāriju ietekmes attiecas **uz visu pilotteritorijā esošām ekosistēmām**, nevis tikai uz Saulkrastu dabas dizaina un Jaunķemeru kūrorta parkā esošajām ekosistēmām un to noteiktajām ģeotelpiskajām vienībām.

**4a.tabula.** Ekosistēmas pakalpojumu indikatora “Aktīvās un pasīvās atpūtas (rekreācijas) iespējas” izmaiņas Jaunķemeros, īstenojot attīstības scenārijā plānoto.

zemes virsmas segums / indikatora novērtējums	piekļuve (A)	apdzīvotība & pakalpojumi (B)	infrastruktūra & labiekārtojums (C)	apmeklētības intensitāte (D)	EP vērtējums
Pludmale	3	3	2	3	4
Embrionālās kāpas	3	3	2	3	4
Priekškāpas	3	3	2	3	4
Mežainas piejūras kāpas un Veci vai dabiski boreāli meži, pieaugsi un pāraugusi audze	3	3	3	2	5
Mežainas piejūras kāpas un Veci vai dabiski boreāli meži, vidēja vecuma un briestaudzes	3	3	3	2	5
Mežainas piejūras kāpas, pieaugsi un pāraugusi audze	3	3	3	2	5
Mežainas piejūras kāpas, vidēja vecuma un briestaudzes	3	3	3	2	5
Apbūve	3	3	1	0	2
Publiskās apbūves teritorija	3	3	1	2	3
Transporta infrastruktūras teritorija	3	3	1	0	2

Palielinoties infrastruktūras un labiekārtojuma pārdomātai ieviešanai un kvalitatīvam izpildījumam Jaunķemeru piekrastē, pieaugs apmeklētības intensitāte. Kopumā mainās attiecīgo meža dzīvotņu piemērotība aktīvai atpūtai – vispārējām fiziskām aktivitātēm (skriešanai, velo braukšanai, nūjošanai, garām pastaigām), daļēji arī pasīvai atpūtai – īsākām un lēnākām pastaigām. Palielinoties vietējai piekļuvei un labiekārtojumam attiecīgās teritorijas

<sup>2</sup> atzīmēts ar sarkanu, ja vērtība pieaug vai ar zilu, ja vērtība samazinās – fiksējot to kritēriju sadaļu, kas mainās



pludmalē pieaugs apmeklētības intensitāte, kas jau tagad vērtēta augstākajā kategorijā, salīdzinot ar citām piekrastes vietām.

Līdz ar to meža dzīvotnes Jaunķemeros īstenotu lielāku rekreatīvo potenciālu un ekosistēmas pakalpojuma **sniegšanas vērtība palielinās šajās četrās dzīvotnēs uz 5 – augstāko klasi (ļoti augsta vērtība)**. Jaunķemuru mežaino teritoriju labiekārtošana var atslogot citu Jūrmalas tuvāko intensīvi apmeklētu piekrastes zaļo zonu noslodzi.

**4b.tabula.** Ekosistēmas pakalpojumu indikatora “Aktīvās un pasīvās atpūtas (rekreācijas) iespējas” izmaiņas Saulkrastos, īstenojot attīstības scenārijā plānoto.

zemes virsmas segums indikatora novērtējums	piekļu ve (A)	apdzīvotība & pakalpojumi (B)	infrastruktūra & labiekārtojums (C)	apmeklētības intensitāte (D)	EP vērtējums
Pludmale	3	3	2	3	4
Embrionālās kāpas	3	3	2	3	4
Priekškāpas	3	3	2	3	4
Upju straujtecēs un dabiski upju posmi	3	3	1	1	3
Mežainas piejūras kāpas un veci vai dabiski boreāli meži, pieaugsi un pāraugusi audze	3	3	3	2	5
Mežainas piejūras kāpas un veci vai dabiski boreāli meži, vidēja vecuma un briestaudzes	3	3	3	2	5
Mežainas piejūras kāpas, pieaugsi un pāraugusi audze	3	3	3	2	5
Mežainas piejūras kāpas, vidēja vecuma un briestaudzes	3	3	3	2	5
Ruderāli zālāji	3	2	1	1	2
Mazstāvu dzīvojamās apbūves teritorija	3	2	1	1	2
Daudzstāvu dzīvojamās apbūves teritorija	3	2	1	2	2
Publiskās apbūves teritorija	3	2	1	2	3
Transporta infrastruktūras teritorija	3	3	1	0	2

Palielinoties infrastruktūras un labiekārtojuma pārdomātai ieviešanai un kvalitatīvam izpildījumam Saulkrastu Dabas dizaina parkā, pieaugs apmeklētības

intensitāte, kopumā mainās attiecīgo meža dzīvotņu piemērotība aktīvai atpūtai – vispārējām fiziskām aktivitātēm (velo braukšana, skriešana, nūjošana, garās pastaigas u.c.), daļēji arī pasīvai atpūtai – lēnām, īsām pastaigām. Palielinoties vietējai piekļuvei, attiecīgajā teritorijā pieaugs pludmales apmeklētības intensitāte. Tagad tā vērtēta 2. kategorijā (kā vidēja), salīdzinot ar citām piekrastes vietām. Tomēr labiekārtota teritorija ļaus labāk pārvaldīt apmeklētāju plūsmu, mazinās antropogēnās slodzes ietekmi un atslogos zemesedzes nomīdīšanu stihiski izveidotajā taku tīklojumā.

Līdz ar to meža dzīvotnes Saulkrastos īstenotu lielāku rekreatīvo potenciālu un ekosistēmas pakalpojuma sniegšanas **vērtība palielinās šajās četrās dzīvotnēs uz 5 – augstāko klasi (ļoti augsta vērtība)**. Atsevišķās saulainās, karstās peldsezonas dienās apmeklētības intensitāte izaugs līdz augstai, pamatā saglabājot otro – vidējas apmeklētības intensitātes kategoriju. Vienlaikus tas atslogos vairākas centrālās, vieglāk pieejamās Saulkrastu ai tuvākās apkārtnes pludmales.

Līdz ar to meža dzīvotnes Saulkrastos īstenotu lielāku rekreatīvo potenciālu un ekosistēmas pakalpojuma sniegšanas vērtība palielinās šajās četrās dzīvotnēs uz 5 – augstāko klasi (ļoti augsta vērtība). Papildu vērtību sniegs kvalitatīvi pārdomāta Baltās kāpas eksponēšana, kas paaugstina arī tās simbolisko vērtību.